VOOR GEMEENTEN, SCHOLEN, WERKGEVERS EN PARTNERS

Het leven mag hier *gewoon weer leuk* zijn.

Levelleven helpt mensen die vastlopen weer in beweging te komen. Geen standaard re-integratie, geen zorgaanbod, maar een mensgerichte route vóór de volgende stap naar participatie, opleiding of werk.

Een volwaardig basisprogramma van 12 weken,
met 12 maanden verdieping als meer tijd nodig is.

STARTPUNT | RUGZAK | REM | VONK | LEVELMOMENT



Levelleven
IN BEWEGING · IN ONTWIKKELING

WAAROM LEVELLEVEN

Soms begint de weg naar werk niet bij *werk.*



Als stress, gezondheid, schulden, eenzaamheid, onzekerheid en gebrek aan ritme elkaar versterken, kan de vraag naar werk of opleiding simpelweg te vroeg komen.

Dus beginnen we niet met een cv.
We beginnen met de mens.

Waar beginnen we?

01 Waar sta ik nu – en wat zit er in de weg?

02 Wat lukt al, ook als het nog klein is?

03 Waar zou ik weer zin in willen krijgen?

Levelleven is geen standaard re-integratie en geen zorgaanbod. We bewegen mensen eerst naar een plek waarop participatie, leren of werk weer haalbaar wordt.

Geen levensplan klaar? Scheelt weer een plan dat niet bij je past.

Levelleven
IN BEWEGING · IN ONTWIKKELING

DE KERN

Speelruimte om te ontdekken *wat wél werkt*.

Levelleven verbindt persoonlijke ontwikkeling aan het dagelijks leven. Niet om iemand te repareren, maar om samen te ontdekken wat beweging belemmert en wat wél helpt.

01	**STARTPUNT**	Waar sta ik nu?
02	**RUGZAK**	Wat draag ik al mee?
03	**REM**	Wat houdt beweging tegen?
04	**VONK**	Waar komt energie terug?
05	**LEVELMOMENT**	Wat lukt nu wat eerst niet lukte?

Niet alles zit in jou.

Daarom kijken we naar drie dingen tegelijk:

- **PERSOON**
- **NETWERK**
- **SYSTEEM**

Beweging wordt duurzamer als die drie beter op elkaar aansluiten.

Onze aanpak in de praktijk:

Ritme
STRUCTUUR IN HET DAGELIJKS LEVEN

Regie
KEUZES MAKEN EN VASTHOUDEN

Relatie
SAMEN VERDER KOMEN



PROGRAMMA

Twee routes. Eén gedachte: eerst beweging, *dan bestemming.*

De 12 weken zijn geen proefversie van het echte werk. Het is een volwaardig basisprogramma. Wie daarna meer tijd nodig heeft, kan door naar 12 maanden verdieping.



BASISROUTE

12 WEKEN

Van stilstand naar een eerste haalbare beweging.

- eigen doel en startpunt
- kleine acties in het echte leven
- groepssessies en individuele inchecks
- nul-, tussen- en eindmeting
- passende volgende stap

START



VERDIEPINGSROUTE

12 MAANDEN

Meer tijd om beweging te laten landen en vol te houden.

- patronen verder verdiepen
- ritme en eigenaarschap vasthouden
- oefenen in participatie, leren of werk
- warme landing en nazorg

VERDER

Groepsgrootte: 16–20 deelnemers

Begeleiding: twee trainers + korte individuele lijn

Doel: activering vóór de volgende voorziening

Niet iedereen heeft twaalf maanden nodig. Wel iedereen een route die past.

DE 12-WEKEN ROUTE IN DE PRAKTIJK

12 weken om weer iets *in beweging* te krijgen.

Een korte, intensieve route voor mensen voor wie de volgende stap nu nog te groot voelt. Niet eindeloos praten – wel begrijpen, proberen en merken wat werkt.

01

1 · STARTPUNT

Veilige start, eigen vraag, dagelijkse werkelijkheid en wat al lukt.

→

02

2 · SPEELRUIMTE

Kleine acties, groepsgesprekken, oefenen, terugkijken en opnieuw proberen.

→

03

3 · VOLGENDE BEWEGING

Wat is nu haalbaar – en wie of wat helpt om die stap vol te houden?



Wat zit erin?

- groepsbijeenkomsten en korte individuele inchecks
- praktijkopdrachten die klein genoeg zijn om echt te doen
- aandacht voor ritme, motivatie, grenzen, steun en vaardigheden
- start-, tussen- en eindmeting plus een warme vervolgstap

Doelgroep:

onder meer inwoners in de Participatiewet, NUGGERS, werkzoekenden, jongeren zonder startkwalificatie en mensen die al langer vastlopen.

Levelleven
IN BEWEGING · IN ONTWIKKELING

METEN & LEREN

Meetbaar meedoen begint met *plezier.*



Een goed verhaal is een begin. Daarom combineren we wat een deelnemer ervaart met wat we daadwerkelijk kunnen volgen en meten. Niet om mensen tot cijfers te maken, maar om beter te leren wat werkt.

START

- eigen doel
- beginsituatie
- veiligheid
- nulmeting

ONDERWEG

- aanwezigheid
- ervaringen
- oefenen
- welbevinden
- ervaren regie

AFSLUITING

- ontwikkeling
- uitvalredenen
- vervolgplan
- warme overdracht

LATER

- waar mogelijk: T2 en T3
- blijft de beweging staan?

Geen kleine lettertjes.

We noemen iets pas een effect als het onderzoek die conclusie draagt. Meetinstrumenten en uitkomsten worden per opdracht vooraf vastgelegd.

Opties in het meetplan

- eigen doel
- deelname
- ervaren regie
- welbevinden
- ritme en structuur
- vervolgstap
- participatie, opleiding of werk

Levelleven
IN BEWEGING · IN ONTWIKKELING

OPBRENGSTEN EN VERVOLG

Wat krijgt een gemeente *concreet terug?*



VOOR INWONERS

- meer inzicht in talenten en ontwikkelpotentieel
- meer zelfvertrouwen, motivatie en eigenaarschap
- beter zicht op een haalbare vervolgstap
- betere aansluiting op werk, opleiding of participatie

VOOR DE GEMEENTE

- beter inzicht in onbenut talent binnen de doelgroep
- sneller beeld wie klaar is voor welke volgende voorziening
- betere onderbouwing van ontwikkel- en scholingsadviezen
- effectievere matching naar participatie, leren of werk
- praktijkdata en ervaring voor toekomstig beleid
- een aanpak vóór reguliere re-integratie

VOOR HET NETWERK EN WERKGEVERS

- betere zichtbaarheid van wat iemand al kan
- meer vertrouwen in kandidaten zonder sterke papieren
- betere aansluiting tussen vraag en aanbod
- grotere kans op duurzame plaatsing

EVALUATIE

Na afloop ontvangt de opdrachtgever een rapportage met deelnemersaantallen, doorstroom, zichtbare ontwikkeling, ervaringsverhalen, vervolgadviezen en aanbevelingen voor opschaling.

Zullen we starten met een *pilot* voor *16–20 deelnemers?*

Samen maken we verborgen potentieel zichtbaar en weer inzetbaar.

info@levelleven.nl
levelleven.nl

Levelleven
IN BEWEGING · IN ONTWIKKELING

SAMEN BEGINNEN

De volgende *beweging* begint klein.

Voor een gemeente, school, werkgever of partner begint samenwerking vaak met drie simpele vragen:

- Wie staat nu al te lang stil?
- Wat ontbreekt er vóór de volgende voorziening?
- Wat moet na 12 weken zichtbaar anders zijn?



Begin klein. Kijk goed. Leer wat werkt.

Zullen we beginnen met 12 weken?

Daarna weten we veel beter of iemand klaar is voor de volgende stap – of juist baat heeft bij VERDER.

info@levelleven.nl **levelleven.nl**

Beelden zijn illustratief en tonen geen deelnemers. Programmaonderdelen en meetinstrumenten worden per opdracht vastgesteld.